



ਮੈਂ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਅੰਗ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਰਜ ਕਰ ਲਈਆਂ ਜਾਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਦੇ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਰਜਿਸਟਰ (NHS Organ Donor Register) ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬੜੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਲਿਖਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਾਂ organdonation.nhs.uk ਦੇ ਪਤੇ ਤੇ ਔਨ-ਲਾਈਨ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ

0300 123 23 23 ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ



ਅੰਗ ਅਤੇ ਉਤਕ (ਟਿਸ਼ੂ) ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈਬਸਾਈਟ organdonation.nhs.uk ਵੇਖੋ

OLC232L1 2012 Sikh (Punjabi)

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡ



How do I become a donor?

If you decide you would like to become a donor on your death, you need to join the NHS Organ Donor Register to ensure your wishes are recorded. Discuss your decision with those closest to you so that they are aware of your wishes. Adding your name to the register is simple and quick:

You can register online at organdonation.nhs.uk

Or call 0300 123 23 23

Organ donation and religious beliefs



To find out more about organ and tissue donation, visit organdonation.nhs.uk

OLC232P 2012

A guide to organ donation and Sikh beliefs

