ਮੈਂ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣਾ ਅੰਗ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਰਜ ਕਰ ਲਈਆਂ ਜਾਣ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਦੇ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਰਜਿਸਟਰ (NHS Organ Donor Register) ਵਿਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਰਜਿਸਟਰ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਬੜੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਲਿਖਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਾਂ **organdonation.nhs.uk**
ਦੇ ਪਤੇ ਤੇ ਔਨ-ਲਾਈਨ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ

0300 123 23 23 ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਅੰਗ ਅਤੇ ਊਤਕ (ਟਿਸ਼ੂ) ਦਾਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈਬਸਾਈਟ **organdonation.nhs.uk** ਵੇਖੋ

OLC229L1 2012 Hindu (Punjabi)

NHS
Blood and Transplant

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡ

How do I become a donor?

If you decide you would like to become a donor on your death, you need to join the NHS Organ Donor Register to ensure your wishes are recorded. Discuss your decision with those closest to you so that they are aware of your wishes. Adding your name to the register is simple and quick:

You can register online at
organdonation.nhs.uk

Or call **0300 123 23 23**

To find out more about organ and tissue donation, visit
organdonation.nhs.uk

OLC229P 2012

NHS
Blood and Transplant

Organ donation and religious beliefs

A guide to organ donation and Hindu beliefs

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਅਤੇ ਅੰਗ-ਦਾਨ

ਅੰਗ-ਦਾਨ

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਅੰਗ ਕਿਸੇ ਅਜੇਹੇ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਲਾਉਣ ਲਈ ਦੇਣਾ ਜਿਸਨੂੰ ਇਸ ਅੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਗ ਬਦਲ ਕੇ ਹਰ ਸਾਲ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜਿਹੜੇ ਅੰਗ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਦਿਲ, ਫੇਫੜੇ, ਗੁਰਦੇ, ਜਿਗਰ, ਪਾਚਕ ਗ੍ਰੰਥੀ (pancreas) ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਚਮੜੀ, ਹੱਡੀ, ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਅਤੇ ਕੌਰਨਿਆ ਵਰਗੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਧਰਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੰਗ ਦਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਡਾਕਟਰੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਤਰੱਕੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹੁਣ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ, ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਦਿਲ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੀਵਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇਹਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਪੀੜਤ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਨਸਲੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਖਤਰਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅੱਜ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰਾਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਉਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਕਫ ਅਤੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਬਣਨ ਬਾਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਉ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਲਉ।

ਸਹਿਮਤੀ

ਅੰਗਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਜਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਜ਼ਰੂਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗ-ਦਾਨੀ ਬਣਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰ ਲਉ। ਅੰਗ-ਦਾਨ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਤਸੱਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹਾਨੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਭਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਅੰਗ-ਦਾਨ ਕਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਮੁਮਕਿਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਲਾਉਣ ਲਈ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨਾਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਚੁਕੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਨਿਰਪੱਖ ਡਾਕਟਰ ਮੌਤ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰ ਦੇਂਦੇ ਹਨ।

ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਚ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅੰਗ ਅਜੇਹੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਇਨਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਤਨੇ (ਸਟੈਮ) ਵਿਚ, ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚ ਚੁਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਨੂੰ "ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਤਨੇ ਦੀ ਮੌਤ" ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ 'ਕੋਮਾ' ਜਾਂ 'ਲਗਾਤਾਰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਹਾਲਤ' ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਰੜੀਆਂ ਸੇਧਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦਿਮਾਗੀ ਮੌਤ ਕਦੋਂ ਹੋਈ। ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਤਨੇ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਰੀਜ਼ ਹਾਲਾਂ ਵੀ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਹਾਲਾਂ ਵੀ ਧੜਕ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅੰਗ ਵੀ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਰੁੱਕਣ ਕਾਰਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। 'ਬਿਨਾ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ' ਵਾਲੇ ਇਹਨਾਂ ਅੰਗ-ਦਾਨੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਵੀ ਅਜੇਹੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ

ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਦਾ ਕੰਮ ਪੂਰੇ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਸਟਾਫ ਕਿਸੇ ਪਾਦਰੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਅਤੇ ਅੰਗ-ਦਾਨ

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜੇਹੇ ਹਵਾਲੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅੰਗ-ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। 'ਦਾਨ' ਇੱਕ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਮੂਲ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਹੋ ਕੇ ਕੁਝ ਦੇਣਾ। ਦਸ ਨਿਯਮਾਂ (ਪੁੰਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ) ਵਿਚੋਂ ਇਹ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹੈ।

" ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਚੋਂ ਜੋ ਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਰੀਰ ਦਾ ਦਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹੈ।"
ਮਨੁਸਮ੍ਰਿਤੀ

" ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ।"
ਸ੍ਰੀ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਵਾਮੀ ਮਹਾਰਾਜ, BAPS ਸਵਾਮੀਨਾਰਾਇਣ ਸੰਸਥਾ

ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ ਇਹ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਜੀਵਨ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਨਰਜਨਮ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਆਤਮਾ ਕਿਥੇ ਜਾਏਗੀ, ਇਸਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਮ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਗਵਦ ਗੀਤਾ ਵਿਚ ਨਾਸ਼ਵਾਨ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਅਵਿਨਾਸ਼ੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਬੜੇ ਸਰਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

" ਵਾਸਾਂਸੀ ਜੀਰਣਾਨਿ ਯਥਾ ਵਿਹਾਯ ਨਵਾਨਿ ਗ੍ਰਹ੍ਵਾਤੀ 'ਨਰੋਪ੍ਰਾਣਿ ਤਥਾ ਸ਼ਰੀਰਾਣਿ ਵਿਹਾਯ ਜੀਰਣਾਨਜਨਯਾਨੀ ਸੰਯਾਤਿ ਨਵਾਨਿ ਦੇਹੀ।"
ਭਗਵਦ ਗੀਤਾ, ਅਧਿਆਏ 2:22

" ਜਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਪੁਰਾਣੇ ਕਪੜੇ ਤਿਆਗ ਕੇ ਨਵੇਂ ਕਪੜੇ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਾ ਪੁਰਾਣੇ ਅਤੇ ਬੇਕਾਰ ਹੋ ਚੁਕੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਨਵੇਂ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅਪਨਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ"
ਭਗਵਦ ਗੀਤਾ, ਅਧਿਆਏ 2:22

ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸਬੰਧੀ ਗ੍ਰੰਥ (ਚਰਕ ਅਤੇ ਸੁਸ਼੍ਰਤ ਸੰਹਿਤਾ) ਵੇਦਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਰਿਸ਼ੀ ਚਰਕ ਨੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਭਾਗਾਂ ਦੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਜਦ ਕਿ ਰਿਸ਼ੀ ਸੁਸ਼੍ਰਤ ਨੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਅੰਗ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ:

" ਅੰਗ-ਦਾਨ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।"
ਸਵ. ਸ੍ਰੀ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਕੌਮੀ ਹਿੰਦੂ ਮੰਦਿਰ ਕੌਂਸਿਲ

" ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਅੰਗ-ਦਾਨ ਕਾਰਡ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅੰਗ-ਦਾਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਾਂਗਾ।"
ਸਵ. ਡਾ. ਬਾਲ ਮੁਕੁੰਦ ਭਾਲਾ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਹਿੰਦੂ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਮੈਡੀਕਲ ਮਿਸ਼ਨ, ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਹਿੰਦੂ ਕੌਂਸਲ, ਯੂ.ਕੇ.

" ਅੰਗ ਦਾਨ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ। ਜੇ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਿਕਲ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਚੰਗੀ ਸੇਵਾ ਹੈ।"
ਸ੍ਰੀ ਅਰਜਨ ਵੇਕਾਰਿਆ ਜੇ.ਪੀ., ਪ੍ਰਧਾਨ, ਹਿੰਦੂ ਫੋਰਮ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟੇਨ

ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ:
www.bbc.co.uk/religion

Hinduism and organ donation

Organ donation

Organ donation is the gift of an organ to help someone else who needs a transplant. Hundreds of people's lives are saved or improved each year by organ transplants.

Organs that can be donated by people who have died include the heart, lungs, kidneys, liver, pancreas and small bowel. Tissue such as skin, bone, heart valves and corneas can also be used to help others.

Donation is an individual choice and views differ even within the same religious groups.

Why is it important to think about donating organs?

With medical advances it is now possible to use transplanted organs and tissues to enhance the life chances of those suffering from a range of terminal conditions such as renal, liver and heart failure. More people than before now suffer from these conditions and some ethnic groups seem to be more affected than others.

The person in need of an organ today may be a stranger, but tomorrow that person could be someone you know and love dearly. So please take the time to think about becoming an organ donor and discuss your thoughts with loved ones.

Consent

The consent or permission of those closest to the potential donor is always sought before organs can be donated. This is why it is so important to discuss your wishes with your loved ones should you decide to become a donor. Many families who agree to organ donation have said that it helps to know some good has come from their loss.

When can organ donation take place?

Doctors and their colleagues are committed to doing everything possible to save life. Organs are only removed for transplantation once all attempts to save life have failed and after death has been certified by doctors who are entirely independent of the transplant team.

Most donated organs in the UK come from people who die from a severe brain injury, and who are on a ventilator in an Intensive Care Unit. The brain injury will have damaged the vital centres in the brain stem which are essential to maintain life. Doctors call this 'brain stem death'. This is not the same as being in a coma or 'persistent vegetative state'. Tests are carried out to strict guidelines to show conclusively when this has happened. When brain stem death is pronounced the patient may still be on a ventilator, and have a heart beat which continues to circulate blood around the body. This prevents the organs from losing the oxygen-rich blood supply which is necessary for a healthier transplanted outcome.

Organs can also be donated from people whose death has been certified because their heart has stopped. Certification in these 'non-heart beating' donors is also by doctors who are entirely independent of the transplant team.

Care and respect

The removal of organs and tissues is carried out with the greatest care and respect. The family can see the body afterwards and staff can contact a chaplain or local religious leader if the family wishes.

Hinduism and organ donation

There are many references that support the concept of organ donation in Hindu scriptures. Daan is the original word in Sanskrit for donation meaning selfless giving. In the list of the ten Niyamas (virtuous acts) Daan comes third.

" Of all the things that it is possible to donate, to donate your own body is infinitely more worthwhile."
The Manusmruti

" In the joy of others lies our own."
His Holiness Pramukh Swami Maharaj, BAPS Swaminarayan Sanstha

Life after death is a strong belief of Hindus and is an ongoing process of rebirth. The law of Karma decides which way the soul will go in the next life. The Bhagavad Gita describes the mortal body and the immortal soul in a simple way like the relationship of clothes to a body:

" Vasamsi jirnani yatha vihaya navani grhnati naro 'parani tatha sarirani vihaya jirnany anyani samyati navandi dehi"
Bhagavad Gita, chapter 2:22

" As a person puts on new garments giving up the old ones, the soul similarly accepts new material bodies giving up the old and useless ones."
Bhagavad Gita, chapter 2:22

Scientific and medical treatises (Charaka and Sushruta Samhita) form an important part of the Vedas. Sage Charaka deals with internal medicine while Sage Sushruta includes features of organ and limb transplants:

" Organ donation is in keeping with Hindu beliefs as it can help to save the life of others."
The Late Mr Om Parkash Sharma MBE, President, National Council of Hindu Temples

" I always carry my donor card with me. It says that my whole body can be used for organ donation and medical purposes after my death. I would like to encourage as many people as possible to do the same."
The Late Dr Bal Mukund Bhala, Co-ordinator Hindu International Medical Mission, Former President Hindu Council UK

" I believe in organ donation. If my body can help someone else live a better quality of life after my soul has vacated it then it is good Seva."
Mr Arjan Vekaria JP, President Hindu Forum of Britain

Information on Hinduism is available from:
www.bbc.co.uk/religion