मैं दान-कर्ता कैसे बन सकता हूँ?

अगर आप तय करते हैं कि आप अपनी मृत्यु पर दान-कर्ता बनना चाहते हैं, तो यह सुनिश्चित करने के लिए आपको NHS अंग दान-कर्ता रजिस्टर में शामिल होना होगा कि आपकी इच्छाएँ रिकॉर्ड की जाती हैं। अपने निर्णय पर अपने निकटतम लोगों के साथ चर्चा करें ताकि उन्हें आपकी इच्छाओं के बारे में पता हो। रजिस्टर में अपना नाम जोड़ना सरल है और यह जल्दी हो जाता है:

आप ऑनलाइन यहाँ रजिस्टर कर सकते हैं
organdonation.nhs.uk

या कॉल करें **0300 123 23 23**

अंग और ऊतक दान के बारे में अधिक जानकारी के लिए, यहाँ जाएँ
organdonation.nhs.uk

OLC229L3 2012 Hindu (Hindi)

NHS
Blood and Transplant

अंग दान और धार्मिक विश्वास

अंग दान और हिंदू मान्यताओं पर गाइड

How do I become a donor?

If you decide you would like to become a donor on your death, you need to join the NHS Organ Donor Register to ensure your wishes are recorded. Discuss your decision with those closest to you so that they are aware of your wishes. Adding your name to the register is simple and quick:

You can register online at
organdonation.nhs.uk

Or call **0300 123 23 23**

To find out more about organ and tissue donation, visit
organdonation.nhs.uk

OLC229P 2012

NHS
Blood and Transplant

Organ donation and religious beliefs

A guide to organ donation and Hindu beliefs

हिंदू धर्म और अंग दान

अंग दान

अंग दान ऐसे व्यक्ति की मदद करने के लिए अंग का उपहार है जिसे प्रत्यारोपण की जरूरत है। अंग प्रत्यारोपण के द्वारा हर साल सैकड़ों लोगों का जीवन बचाया जाता है या उसमें सुधार किया जाता है।

स्वर्गवासी हो चुके लोगों द्वारा दान किए जा सकने वाले अंगों में दिल, फेफड़े, किडनी, लिवर, अग्न्याशय और छोटी आँत शामिल हैं। त्वचा, हड्डी, हृदय वाल्व और कॉर्निया जैसे ऊतकों का भी दूसरों की मदद के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।

दान व्यक्तिगत पसंद है और इस बारे में समान धार्मिक समूहों के भीतर भी अलग-अलग विचार हैं।

अंगों के दान के बारे में सोचना महत्वपूर्ण क्यों है?

चिकित्सा के विकास के साथ अब यह संभव है कि उन लोगों के जीवन के अवसरों में वृद्धि करने के लिए प्रतिरोपित अंगों और ऊतकों का उपयोग किया जा सके जो किडनी, लिवर और हृदय गति रुकने जैसी जीवन के अंत होने की अनेक स्थितियों से पीड़ित हैं। पहले की तुलना में अब ज़्यादा लोग इन स्थितियों से पीड़ित हैं और कुछ जातीय समूह दूसरों की तुलना में ज़्यादा प्रभावित लगते हैं।

आज जिस व्यक्ति को अंग की जरूरत है वह अजनबी हो सकता है, लेकिन कल यह वह व्यक्ति हो सकता है जिसे आप जानते हैं और बहुत प्यार करते हैं। इसलिए कृपया कुछ समय निकालें और अंग दान-कर्ता बनने के बारे में सोचें और प्रियजनों के साथ अपने विचारों पर चर्चा करें।

सहमति

अंग दान किए जा सकने से पहले हमेशा संभावित दान-कर्ता के निकटतम लोगों की सहमति या अनुमति ली जाती है। इसीलिए अगर आप दान-कर्ता बनने का निर्णय लेते हैं तो अपनी इच्छाओं पर प्रियजनों के साथ चर्चा करना इतना महत्वपूर्ण है। अंग दान करने के लिए सहमत होने वाले अनेक परिवारों ने कहा है कि यह जानकर मदद मिलती है कि हमारे नुक़सान से कुछ अच्छा भी हुआ है।

अंग दान कब हो सकता है?

डॉक्टर और उनके सहयोगी जीवन बचाने के लिए सब कुछ संभव करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। प्रत्यारोपण के लिए अंग केवल तभी निकाले जाते हैं जब जीवन को बचाने के सभी प्रयास विफल हो जाते हैं और जब वे डॉक्टर मृत्यु प्रमाणित कर देते हैं जो प्रत्यारोपण टीम से पूरी तरह स्वतंत्र होते हैं।

यूके में दान के ज़्यादातर अंग उन लोगों से मिलते हैं जिनकी मस्तिष्क की गंभीर चोट से मृत्यु हो जाती है, और जो गहन देखभाल इकाई में वेंटीलेटर पर होते हैं। मस्तिष्क की चोट से ब्रेन स्टेम में महत्वपूर्ण केंद्र क्षतिग्रस्त हो चुके होते हैं जो जीवन को बनाए रखने के लिए आवश्यक होते हैं। डॉक्टर इसे 'ब्रेन स्टेम मृत्यु' कहते हैं। यह कोमा या 'लगातार निष्क्रिय स्थिति' में होने के समान नहीं है। निर्णायक रूप से यह दिखाने के लिए सख़्त दिशा-निर्देशों के अनुसार परीक्षण किए जाते हैं कि यह कब हुआ है। जब ब्रेन स्टेम मृत्यु की घोषणा की जाती है तो रोगी अभी भी वेंटीलेटर पर हो सकता है, और उसकी धड़कन चल रही हो सकती है जो शरीर में रक्त संचरण करती रहती है। यह अंगों को ऑक्सीजन से समृद्ध रक्त की आपूर्ति खोने से रोकता है जो स्वस्थ प्रतिरोपित परिणाम के लिए आवश्यक है।

अंगों का दान उन लोगों से भी किया जा सकता है जिनकी मृत्यु प्रमाणित कर दी गई है क्योंकि उनका दिल रुक गया है। इन 'गैर धड़कन' दान-कर्ताओं का प्रमाणन भी वे डॉक्टर करते हैं जो प्रत्यारोपण टीम से पूरी तरह स्वतंत्र होते हैं।

देखभाल और सम्मान

अंगों और ऊतकों को सर्वाधिक देखभाल और सम्मान के साथ निकाला जाता है। बाद में परिवार शरीर देख सकता है और अगर परिवार की इच्छा हो तो कर्मचारी पादरी या स्थानीय धार्मिक नेता से संपर्क कर सकते हैं।

हिंदू धर्म और अंग दान

ऐसे अनेक संदर्भ हैं जो हिंदू शास्त्रों में अंग दान की अवधारणा का समर्थन करते हैं। दान संस्कृत का मूल शब्द है जिसका मतलब है निःस्वार्थ भाव से देना। दस नियमों (धार्मिक कार्य) की सूची में दान तीसरे स्थान पर आता है।

" उन सभी चीजों में जिनका दान करना संभव है, अपने खुद के शरीर का दान अनंत रूप से और अधिक सार्थक है।"
मनुस्मृति

" दूसरों की ख़ुशी में आपकी खुद की ख़ुशी निहित है।"
परम पूज्य प्रमुख स्वामी महाराज, BAPS स्वामीनारायण संस्थान

मृत्यु के बाद जीवन में हिंदुओं का दृढ़ विश्वास है और यह पुनर्जन्म की सतत प्रक्रिया है। कर्म का सिद्धांत तय करता है कि अगले जन्म में आत्मा किस ओर जाएगी। भगवद-गीता में नश्वर शरीर और अमर आत्मा का वर्णन शरीर से वस्त्र के रिश्ते की तरह सरल तरीके से किया गया है:

" वासांसी जीर्णानि यथा विहाय नवानि गृह्णाती 'नरोऽपराणि तथा शरीराणि विहाय जीर्णान्यनयानी संयाति नवानि देही।"
भगवद-गीता, अध्याय 2:22

" जैसे व्यक्ति पुराने वस्त्रों का त्याग करके नए वस्त्र धारण करता है, वैसे ही आत्मा पुराने और बेकार भौतिक शरीर को त्यागकर नया शरीर स्वीकार करती है।"
भगवद-गीता, अध्याय 2:22

वैज्ञानिक और चिकित्सा ग्रंथ (चरक और सुश्रुत संहिता) वेदों का महत्वपूर्ण हिस्सा है। संत चरक आंतरिक दवा पर काम करते हैं जबकि संत सुश्रुत अंग और अंग्रांग प्रत्यारोपण की सुविधाएँ शामिल करते हैं:

" अंग दान हिन्दू मान्यताओं के अनुसार है क्योंकि इससे दूसरों के जीवन को बचाने में मदद मिल सकती है।"
स्वर्गीय श्री ओम प्रकाश शर्मा MBE, अध्यक्ष, हिंदू मंदिरों की राष्ट्रीय परिषद

" मैं हमेशा अपना दान-कर्ता कार्ड अपने साथ रखता हूँ। इसमें कहा गया है कि मेरी मृत्यु के बाद अंग दान और चिकित्सा प्रयोजनों के लिए मेरे पूरे शरीर का इस्तेमाल किया जा सकता है। मैं यथासंभव दूसरे लोगों को भी यही करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहूँगा।"
स्वर्गीय डॉ. बाल मुकुंद भाला, समन्वयक हिंदू इंटरनेशनल मेडिकल मिशन, पूर्व अध्यक्ष हिंदू परिषद यूके

" मैं अंग दान में विश्वास करता हूँ। अगर मेरी आत्मा द्वारा मेरा शरीर खाली करने के बाद, यह किसी और को बेहतर गुणवत्ता का जीवन जीने में मदद कर सकता है तो यह अच्छी सेवा है।"
श्री अर्जन वेकारिया JP, अध्यक्ष ब्रिटेन का हिंदू फ़ोरम

हिंदू धर्म पर जानकारी यहाँ उपलब्ध है:
www.bbc.co.uk/religion

Hinduism and organ donation

Organ donation

Organ donation is the gift of an organ to help someone else who needs a transplant. Hundreds of people's lives are saved or improved each year by organ transplants.

Organs that can be donated by people who have died include the heart, lungs, kidneys, liver, pancreas and small bowel. Tissue such as skin, bone, heart valves and corneas can also be used to help others.

Donation is an individual choice and views differ even within the same religious groups.

Why is it important to think about donating organs?

With medical advances it is now possible to use transplanted organs and tissues to enhance the life chances of those suffering from a range of terminal conditions such as renal, liver and heart failure. More people than before now suffer from these conditions and some ethnic groups seem to be more affected than others.

The person in need of an organ today may be a stranger, but tomorrow that person could be someone you know and love dearly. So please take the time to think about becoming an organ donor and discuss your thoughts with loved ones.

Consent

The consent or permission of those closest to the potential donor is always sought before organs can be donated. This is why it is so important to discuss your wishes with your loved ones should you decide to become a donor. Many families who agree to organ donation have said that it helps to know some good has come from their loss.

When can organ donation take place?

Doctors and their colleagues are committed to doing everything possible to save life. Organs are only removed for transplantation once all attempts to save life have failed and after death has been certified by doctors who are entirely independent of the transplant team.

Most donated organs in the UK come from people who die from a severe brain injury, and who are on a ventilator in an Intensive Care Unit. The brain injury will have damaged the vital centres in the brain stem which are essential to maintain life. Doctors call this 'brain stem death'. This is not the same as being in a coma or 'persistent vegetative state'. Tests are carried out to strict guidelines to show conclusively when this has happened. When brain stem death is pronounced the patient may still be on a ventilator, and have a heart beat which continues to circulate blood around the body. This prevents the organs from losing the oxygen-rich blood supply which is necessary for a healthier transplanted outcome.

Organs can also be donated from people whose death has been certified because their heart has stopped. Certification in these 'non-heart beating' donors is also by doctors who are entirely independent of the transplant team.

Care and respect

The removal of organs and tissues is carried out with the greatest care and respect. The family can see the body afterwards and staff can contact a chaplain or local religious leader if the family wishes.

Hinduism and organ donation

There are many references that support the concept of organ donation in Hindu scriptures. Daan is the original word in Sanskrit for donation meaning selfless giving. In the list of the ten Niyamas (virtuous acts) Daan comes third.

" Of all the things that it is possible to donate, to donate your own body is infinitely more worthwhile."
The Manusmruti

" In the joy of others lies our own."
His Holiness Pramukh Swami Maharaj, BAPS Swaminarayan Sanstha

Life after death is a strong belief of Hindus and is an ongoing process of rebirth. The law of Karma decides which way the soul will go in the next life. The Bhagavad Gita describes the mortal body and the immortal soul in a simple way like the relationship of clothes to a body:

" Vasamsi jirnani yatha vihaya navani grhnati naro 'parani tatha sarirani vihaya jirnany anyani samyati navandi dehi"
Bhagavad Gita, chapter 2:22

" As a person puts on new garments giving up the old ones, the soul similarly accepts new material bodies giving up the old and useless ones."
Bhagavad Gita, chapter 2:22

Scientific and medical treatises (Charaka and Sushruta Samhita) form an important part of the Vedas. Sage Charaka deals with internal medicine while Sage Sushruta includes features of organ and limb transplants:

" Organ donation is in keeping with Hindu beliefs as it can help to save the life of others."
The Late Mr Om Parkash Sharma MBE, President, National Council of Hindu Temples

" I always carry my donor card with me. It says that my whole body can be used for organ donation and medical purposes after my death. I would like to encourage as many people as possible to do the same."
The Late Dr Bal Mukund Bhala, Co-ordinator Hindu International Medical Mission, Former President Hindu Council UK

" I believe in organ donation. If my body can help someone else live a better quality of life after my soul has vacated it then it is good Seva."
Mr Arjan Vekaria JP, President Hindu Forum of Britain

Information on Hinduism is available from:
www.bbc.co.uk/religion